

# Hautschutz- und Händehygieneplan

für Haushandwerkerinnen und Haushandwerker im Gesundheitsdienst

Bestell-Nr.: BGW 06-13-042 · Stand: 06/2018 · LT/GDA

Weitere Informationen und die Unterstützungsangebote der BGW rund um das Thema Hautschutz finden Sie hier:



[www.bgw-online.de/hauschutz](http://www.bgw-online.de/hauschutz)

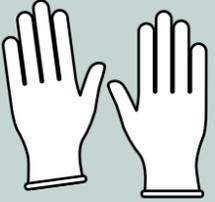


# Hautschutz- und Händehygieneplan

für Haushandwerkerinnen und Haushandwerker im Gesundheitsdienst

Datum

Unterschrift

Was	Wann	Womit	Wie
<b>Hautschutz</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor hautbelastenden Tätigkeiten</li> <li>• nach dem Händewaschen</li> <li>• zum Schutz vor Verschmutzung, wenn keine Handschuhe getragen werden können</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hautschutzcreme</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creme auf Handrücken auftragen (Herstellerangaben beachten)</li> <li>• sorgfältig einmassieren (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)</li> </ul>
<b>Handschuhe</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zum Schutz vor Infektionserregern (zum Beispiel Verstopfungen im Abflusssystem, Umgang mit Abfällen oder kontaminierten Gerätschaften)</li> <li>• bei Kontakt mit Flächendesinfektions- oder Reinigungsmitteln</li> <li>• zum Schutz vor Verschmutzungen</li> <li>• bei Verletzungsgefahr oder mechanischer Belastung (zum Beispiel Materialtransport, Gartenarbeit)</li> <li>• bei Kontakt mit gefährlichen Chemikalien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Einmalhandschuhe</b></li> <li>• <b>chemikalienbeständige Schutzhandschuhe</b></li> <li>• <b>teilbeschichtete mechanische Schutzhandschuhe</b></li> <li>• <b>Chemikalienschutzhandschuhe</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handschuhe nur auf trockenen, sauberen Händen benutzen</li> <li>• beim Ausziehen Hautkontakt mit der Handschuhaußenseite vermeiden</li> </ul>
<b>Hände desinfizieren</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nach Kontakt mit infektiösem Material (Sekreten, Ausscheidungen) oder</li> <li>• damit kontaminierten Gegenständen (zum Beispiel bei Müllentsorgung oder Reparatur nicht desinfizierter medizinischer Geräte) – auch wenn Handschuhe getragen wurden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Händedesinfektionsmittel</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• circa 3 ml Händedesinfektionsmittel <input type="text"/> Sekunden (laut Herstellerangabe) in die trockenen Hände einreiben</li> <li>• Problemzonen einbeziehen (Fingerkuppen, Daumen, Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Handgelenke)</li> </ul>
<b>Hände waschen</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei sichtbarer Verschmutzung</li> <li>• nach Umgang mit gefährlichen Chemikalien – auch wenn Handschuhe getragen wurden</li> <li>• nach Toilettenbesuch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Handwaschpräparat</b></li> <li>• <b>Einmalhandtücher</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handwaschpräparat mit lauwarmem Wasser aufschäumen</li> <li>• Hände und Fingerzwischenräume gründlich abspülen und sorgfältig abtrocknen</li> </ul>
<b>Hände pflegen</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• am Arbeitsende</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pflegecreme</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• circa haselnussgroße Menge auf Handrücken auftragen</li> <li>• sorgfältig einmassieren</li> </ul>

# BGW Hautschutz- und Händehygieneplan

für Haushandwerkerinnen und Haushandwerker im Gesundheitsdienst

## Wichtig – Unsere Tipps

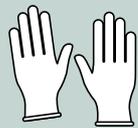
### Hautschutz



**Benutzen Sie vorbeugend geeignete Hautschutzmittel.** Diese Produkte können die Barrierefunktion Ihrer Haut unterstützen und die Hautreinigung erleichtern.

**Wählen Sie Produkte ohne Duft- und möglichst ohne allergene Konservierungsstoffe.** Diese Zusatzstoffe können Ihre Haut reizen und Allergien hervorrufen.

### Handschuhe



**Tragen Sie Einmalhandschuhe bei Kontakt mit keimbehafteten Materialien** (zum Beispiel Abfälle, nicht desinfizierte Gerätschaften, Steckbeckenspüle). Sie schützen Ihre Hände damit vor Infektionserregern.

**Desinfizieren Sie nach dem Ablegen der Handschuhe die Hände, wenn bei der Arbeit Kontakt mit Krankheitserregern möglich war** (zum Beispiel Verstopfung im Abflusssystem beseitigen). Beim Ablegen der Handschuhe können Keime auf Ihre Haut gelangen.

**Tragen Sie chemikalienbeständige Schutzhandschuhe mit verlängertem Schaft zum Umstülpen bei Feuchtreinigungs- und Desinfektionsarbeiten.** Die dazu verwendeten Mittel können die Haut reizen und zu Allergien führen.

**Tragen Sie Handschuhe bei Tätigkeiten mit gefährlichen Chemikalien.** Dies müssen geeignete Chemikalienschutzhandschuhe entsprechend DIN EN ISO 374 sein.

**Tragen Sie Handschuhe zum Schutz vor Verschmutzung.** Sie schützen Ihre Haut damit vor hautbelastenden Reinigungsprozeduren.

**Vermeiden Sie beim Ausziehen den Hautkontakt mit der Außenseite des Handschuhs, wenn Sie Umgang mit gefährlichen Stoffen hatten.** Sie verhindern dadurch eine Kontamination der ungeschützten Hände.

### Hände desinfizieren



**Desinfizieren Sie nach dem Ablegen von Einmalhandschuhen die Hände, wenn Kontakt mit Krankheitserregern möglich war.** Durch unerkannte Leckagen oder Kontakt beim Abstreifen der Handschuhe können Ihre Hände mit Krankheitserregern kontaminiert werden.

**Verteilen Sie eine hohle Hand voll Händedesinfektionsmittel über die Hände und achten Sie dabei auf die vollständige Benetzung aller Hautareale,** wie Fingerkuppen, Daumen, Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze und Handgelenke.

### Hände waschen



**Waschen Sie Ihre Hände schonend mit einem flüssigen pH-hautneutralem Handwaschpräparat.** Die Anwendung von heißem Wasser, Bürsten und groben Reinigungspasten begünstigt die Entstehung von Hauterkrankungen.

**Trocknen Sie Ihre Hände nach dem Waschen sorgfältig mit einem weichen Einmalhandtuch.** Achten Sie besonders auf gutes Trocknen der Fingerzwischenräume.

**Tragen Sie während der Arbeit keinen Schmuck an Händen und Unterarmen.** Die Unfallgefahr ist sonst erhöht und der Reinigungserfolg beeinträchtigt.

### Hände pflegen



**Verwenden Sie Hautpflegecremes am Arbeitsende und in der Freizeit.** Dadurch helfen Sie Ihrer Haut sich zu regenerieren.

**Wählen Sie Produkte ohne Duft- und möglichst ohne allergene Konservierungsstoffe.** Diese Zusatzstoffe können Ihre Haut reizen und Allergien hervorrufen.